

Community Day Charter School

Requisitos de Comidas
Para el Desayuno
 Leche: 8 oz.
 Fruta o Veg: 1c/8oz.
 Grano: 2oz.

Requisitos de Comidas del Almuerzo
 Leche: 8 oz.
 Fruta: 1c/8oz
 Veg: 1c/8oz.
 Grano: 2oz.
 Proteína: 2oz.

Las comidas para personas alergicas no contendran huevos enteros, lacteos, ni los productos que se enumeran a continuacion.

Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>Junio 2023</h1>			Junio 1	Junio 1
			Desayuno: Panqueques, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Fajitas, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	<h2>Professional Development Day</h2>
Junio 5	Junio 6	Junio 7	Junio 8	Junio 9
Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Nuggets de pollo, vegetales mediterráneos mixtos, panecillo de trigo, Duraznos, Leche	Desayuno: Banana Bread, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Macarrones con queso al horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Hamburguesas, Panecillo de Trigo, Queso, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche	Desayuno: Breakfast Buns, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Ensalada de Tacos, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
Junio 12	Junio 13	Junio 14	Junio 15	Junio 16
Desayuno: Cereal, Manzana, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: Sándwich de Hamburguesa de Pollo en un Panecillo Trigo, Zanahorias, Duraznos, Leche	Desayuno: Corn Muffins, Naranja, Leche Almuerzo: Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Pavo y Queso en Rodajas Sobre Panecillo Trigo, Ensalada, Mandarinas, Leche	<h1>Half Day</h1>	
Junio 19	Junio 20	Junio 21	Junio 22	Junio 23
Junio 26	Junio 27	Junio 28	Junio 29	Junio 30