

# MARZO 2022

<p><b>Requisitos de Comidas</b> <b>Para el Desayuno</b> Leche: 8 oz. Fruta o Veg: 1c/8oz. Grano: 2oz.</p>
<p><b>Requisitos de Comidas</b> <b>del Almuerzo</b> Leche: 8 oz. Fruta: 1c/8oz Veg: 1c/8oz. Grano: 2oz. Proteína: 2oz.</p>
<p>* Todas las comidas para bebes y los niños pequeños contendrán solo vegetales calientes/suaves.</p>
<p>Las comidas para personas alérgicas no contendrán huevos enteros, lácteos, ni los productos que se enumeran a continuación.</p>
<p>Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>MARZO 1</b>	<b>MARZO 2</b>	<b>MARZO 3</b>	<b>MARZO 4</b>
	<b>Desayuno:</b> Pan de Guineo, Naranja, Jugo 100% Fruta, Leche <b>Almuerzo:</b> American Chop Suey, Zanahorias, Peras, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de jamón y queso en pan integral, ensalada, mandarinas, leche	<b>Desayuno:</b> pastelería de desayuno, rodajas de manzana, jugo 100% de fruta o leche <b>Almuerzo:</b> Fajitas, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Puré de Manzana, leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
<b>MARZO 7</b>	<b>MARZO 8</b>	<b>MARZO 9</b>	<b>MARZO 10</b>	<b>MARZO 11</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Manzana, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> sándwich de hamburguesa de pollo en un panecillo trigo, zanahorias, duraznos, Leche	<b>Desayuno:</b> Panqueques, Naranja, Jugo 100% de Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Espaguetis de trigo y albóndigas, brócoli, peras, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de pavo y queso en rodajas sobre panecillo trigo ensalada, Mandarinas, Leche	<b>Desayuno:</b> Muffin Tops, Manzana, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Pastelón de Papas, un panecillo trigo, Puré de manzana, leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
<b>MARZO 14</b>	<b>MARZO 15</b>	<b>MARZO 16</b>	<b>MARZO 17</b>	<b>MARZO 18</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Manzana, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de jamón y queso en pan integral, ensalada duraznos, leche	<b>Desayuno:</b> Corn Muffin, Naranja, Jugo 100% de Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Macarrones con queso al horno, brócoli, peras, leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> deditos de pollo, patatas fritas, Vegetales mixtos, Mandarinas, leche	<b>Desayuno:</b> Pan de Guineo, rodajas de manzana, jugo 100% de fruta o leche <b>Almuerzo:</b> Burritos, Arroz Integral, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
<b>MARZO 21</b>	<b>MARZO 22</b>	<b>MARZO 23</b>	<b>MARZO 24</b>	<b>MARZO 25</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Manzana, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de pavo y queso en rebanadas en pan de trigo, ensalada, duraznos, leche	<b>Desayuno:</b> Muffin Tops, naranja, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Ziti al horno con pollo y queso mozzarella, brócoli, peras, leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> hamburguesas, panecillo de trigo, queso, papas fritas arrugadas, zanahorias, mandarinas, leche	<b>Desayuno:</b> Panqueques, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Arroz con Verduras, Habichuela guisada y Pollo, Puré de Manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
<b>MARZO 28</b>	<b>MARZO 29</b>	<b>MARZO 30</b>	<b>MARZO 31</b>	
<b>Desayuno:</b> Cereal, Manzana, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Nuggets de pollo, vegetales mediterráneos mixtos, panecillo de trigo, duraznos, leche	<b>Desayuno:</b> Pan de Guineo, Naranja, Jugo 100% Fruta, Leche <b>Almuerzo:</b> American Chop Suey, Zanahorias, Peras, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de jamón y queso en pan integral, ensalada, mandarinas, leche	<b>Desayuno:</b> pastelería de desayuno, rodajas de manzana, jugo 100% de fruta o leche <b>Almuerzo:</b> Burritos, Arroz Integral, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, leche	

La leche disponible incluye descremada, entera y 1%

El USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades