\*\*\* Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
|  |  | | **Febrero 1** | **Febrero 3** | **Febrero 3** |
| **Requisitos de Comidas Para el Desayuno**  Leche: 8 oz.  Fruta o Veg: 1c/8oz.  Grano: 2oz. |  | **Desayuno:** Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche  **Half Day** | **Desayuno:** Corn Muffins, Rodajas de Manzana, Leche  **Almuerzo:** Burritos, Arroz Integral, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche | **Desayuno:** Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche **Almuerzo:** Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche |
|  |  | **Febrero 6** | **Febrero 7** | **Febrero 8** | **Febrero 9** | **Febrero 10** |
| **Requisitos de Comidas del Almuerzo**  Leche: 8 oz.  Fruta: 1c/8oz  Veg: 1c/8oz.  Grano: 2oz.  Proteína: 2oz. |  | **Desayuno:** Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche  **Almuerzo:** Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Duraznos, Leche | **Desayuno:** French Toast Bagel, Naranja, Leche  **Almuerzo:** Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche | **Desayuno:** Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche  **Almuerzo:** Deditos de Pollo, Patatas Fritas, Vegetales Mixtos, Mandarinas, Leche | **Desayuno:** Panqueques, Rodajas de Manzana, Leche  **Almuerzo:** Fajitas, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche | **Desayuno:** Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche **Almuerzo:** Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche |
|  | **Febrero 13** | **Febrero 14** | **Febrero 15** | **Febrero 16** | **Febrero 17** |
|  |  | **Desayuno:** Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche  **Almuerzo**: Nuggets de pollo, vegetales mediterráneos mixtos, panecillo de trigo, Duraznos, Leche | **Desayuno:** Banana Bread, Jugo 100% Fruta y Leche  **Almuerzo:** Macarrones con queso al horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche | **Desayuno:** Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche  **Almuerzo:** Sándwich de Pavo y Queso en Rodajas Sobre Panecillo Trigo, Ensalada, Mandarinas, Leche | **Desayuno:** Breakfast Buns, Rodajas de Manzana,Leche  **Almuerzo:** Ensalada de Tacos, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche | **Desayuno:** Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche **Almuerzo:** Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche |
| \* Todas las comidas para bebes y los ninos pequenos contendran solo vegetales calientes/suaves. |
|  |  | **Febrero 20** | **Febrero 21** | **Febrero 22** | **Febrero 23** | **Febrero 24** |
| Las comidas para personas alergicas no contendran huevos enteros, lacteos,ni los productos que se enumeran a continuacion. |  |  |  |  | School Vacation Week |  |
|  |  | **Febrero 27** | **Febrero 28** | **FEBRERO 2023** | | |
| Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos. |  | **Desayuno:** Cereal, Manzana, Jugo 100% Fruta o Leche  **Almuerzo:** Sándwich de Hamburguesa de Pollo en un Panecillo Trigo, Zanahorias, Duraznos, Leche | **Desayuno:** Panqueques, Naranja, Leche  **Almuerzo:** Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche |

La leche disponible incluye descremada, entera y 1% El USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades