LAWRENCE PROSPERA

Menus subject to change without notice

Community Day Charter School

(CF-123B-07)

Breakfast Meal Pattern Requirements
Milk: 8 oz.
Fruit or Veg: 1c/8oz.
Grain: 2oz.

Lunch Meal Pattern Requirements
Milk: 8 oz.
Fruit: 1c/8oz
Veg: 1c/8oz.
Grain: 2oz.
Protein: 2oz.

Allergy meals will not contain whole eggs, dairy, and items listed below.

Food products do not contain Peanuts, Tree Nuts, Fish, and Shellfish.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 de Abril **Desayuno:** Waffles de Arándanos, Manzana Entera, Leche **Almuerzo:** Sándwich de Pollo en Pan Integral, Zanahorias, Melocotones en Cubos, Leche	**2 de Abril** **Desayuno:** Tapas de Muffins, Pera Entera, Leche **Almuerzo:** Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de Manzana, Leche	**3 de Abril** **Desayuno:** Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche **Almuerzo:** Pizza, Judías Verdes, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche
6 de Abril **Desayuno:** Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche **Almuerzo:** Pollo Chimichurri, Guisantes, Arroz, Melocotones en Cubos, Leche	**7 de Abril** **Desayuno:** Panqueques, Manzana Entera, Leche **Almuerzo:** Chop Suey Americano, Brócoli, Peras Cortadas en Cubitos,Leche	**8 de Abril** **Desayuno:** Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche **Almuerzo:** Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Puré de Manzana, Leche	**9 de Abril** **Desayuno:** Muffins de Maíz, Manzana Entera, Leche **Almuerzo:** Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche	**10 de Abril** **Desayuno:** Waffles de Arce, Jugo de Fruta 100%, Leche **Almuerzo:** Pizza, Zanahorias, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche
13 de Abril **Desayuno:** Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche **Almuerzo:** Nuggets de pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche	**14 de Abril** **Desayuno:** Tapas de Muffins, Manzana Entera, Leche **Almuerzo:** Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Peras Cortadas en Cubitos, Leche	**15 de Abril** **Desayuno:** Waffles de Arándanos, Naranja Entera, Leche **Almuerzo:** Hamburguesas con Queso en un–Pan Integral, Papas Fritas Arrugadas, Melocotones en Cubos, Leche	**16 de Abril** **Desayuno:** Pan de Banana, Manzana Entera, Leche **Almuerzo:** WW Penne y Albóndigas, Brócoli, Peras Cortadas en Cubitos, Leche	**17 de Abril** **Desayuno:** Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche **Almuerzo:** Pizza, Maíz, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche
20 de Abril	**21 de Abril**	**22 de Abril**	**23 de Abril**	**24 de Abril**
	Vacaciones de Primavera			
27 de Abril **Desayuno:** Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche **Almuerzo:** BBQ Muslos de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche	**28 de Abril** **Desayuno:** Panqueques, Naranja Entera, Leche **Almuerzo:** Macarrones con Queso al Horno, Zanahorias, Peras Cortadas en Cubitos, Leche	**29 de Abril** **Desayuno:** Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche **Almuerzo:** Nuggets de pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche	**30 de Abril** **Desayuno:** Muffins de Maíz, Naranja Entera, Leche **Almuerzo:** Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche	

Available milk includes skim, whole and 1%

The USDA is an equal opportunity provider