

(CF-123B-07)

Breakfast Meal Pattern Requirements

Milk: 8 oz.  
Fruit or Veg: 1c/8oz.  
Grain: 2oz.

Lunch Meal Pattern Requirements

Milk: 8 oz.  
Fruit: 1c/8oz  
Veg: 1c/8oz.  
Grain: 2oz.  
Protein: 2oz.



Allergy meals will not contain whole eggs, dairy, and items listed below.

Food products do not contain Peanuts, Tree Nuts, Fish, and Shellfish.

# Community Day Charter School

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
<b>Febrero 2</b>	<b>Febrero 3</b>	<b>Febrero 4</b>	<b>Febrero 5</b>	<b>Febrero 6</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche  <b>Almuerzo:</b> Pollo Chimichurri, Guisantes, Arroz, Melocotones en Cubos, Leche	<b>Desayuno:</b> Panqueques, Manzana Entera, Leche  <b>Almuerzo:</b> Chop Suey Americano, Brócoli, Peras Cortadas en Cubitos, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche  <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Puré de Manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Muffins de Maíz, Manzana Entera, Leche  <b>Almuerzo:</b> Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche	<b>Desayuno:</b> Waffles de Arce, Jugo de Fruta 100%, Leche  <b>Almuerzo:</b> Pizza, Zanahorias, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche
<b>Febrero 9</b>	<b>Febrero 10</b>	<b>Febrero 11</b>	<b>Febrero 12</b>	<b>Febrero 13</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche  <b>Almuerzo:</b> Nuggets de pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche	<b>Desayuno:</b> Tapas de Muffins, Manzana Entera, Leche  <b>Almuerzo:</b> Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Peras Cortadas en Cubitos, Leche	<b>Desayuno:</b> Waffles de Arándanos, Naranja Entera, Leche  <b>Almuerzo:</b> Hamburguesas con Queso en un-Pan Integral, Papas Fritas Arrugadas, Melocotones en Cubos, Leche	<b>Desayuno:</b> Pan de Banana, Manzana Entera, Leche  <b>Almuerzo:</b> WW Penne y Albóndigas, Brócoli, Peras Cortadas en Cubitos, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche  <b>Almuerzo:</b> Pizza, Maíz, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche
<b>Febrero 16</b>	<b>Febrero 17</b>	<b>Febrero 18</b>	<b>Febrero 19</b>	<b>Febrero 20</b>
 <span style="font-size: 2em; color: red;"><b>Vacaciones de Invierno</b></span> 				
<b>Febrero 23</b>	<b>Febrero 24</b>	<b>Febrero 25</b>	<b>Febrero 26</b>	<b>Febrero 27</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche  <b>Almuerzo:</b> BBQ Muslos de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche	<b>Desayuno:</b> Panqueques, Naranja Entera, Leche  <b>Almuerzo:</b> Macarrones con Queso al Horno, Zanahorias, Peras Cortadas en Cubitos, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche  <b>Almuerzo:</b> Nuggets de pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche	<b>Desayuno:</b> Muffins de Maíz, Naranja Entera, Leche  <b>Almuerzo:</b> Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Waffles de Arce, Jugo de Fruta 100%, Leche  <b>Almuerzo:</b> Pizza, Maíz, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche

Available milk includes skim, whole and 1%

The USDA is an equal opportunity provider