

Community Day Charter School

(CF-123B-07)

Breakfast Meal Pattern Requirements

Milk: 8 oz.
Fruit or Veg: 1c/8oz.
Grain: 2oz.

Lunch Meal Pattern Requirements

Milk: 8 oz.
Fruit: 1c/8oz
Veg: 1c/8oz.
Grain: 2oz.
Protein: 2oz.



Allergy meals will not contain whole eggs, dairy, and items listed below.

Food products do not contain Peanuts, Tree Nuts, Fish, and Shellfish.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Febrero 2	Febrero 3	Febrero 4	Febrero 5	Febrero 6
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Pollo Chimichurri, Guisantes, Arroz, Melocotones en Cubos, Leche	Desayuno: Panqueques, Manzana Entera, Leche Almuerzo: Chop Suey Americano, Brócoli, Perras Cortadas en Cubitos, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Puré de Manzana, Leche	Desayuno: Muffins de Maíz, Manzana Entera, Leche Almuerzo: Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche	Desayuno: Waffles de Arce, Jugo de Fruta 100%, Leche Almuerzo: Pizza, Zanahorias, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche
Febrero 9	Febrero 10	Febrero 11	Febrero 12	Febrero 13
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Nuggets de pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche	Desayuno: Tapas de Muffins, Manzana Entera, Leche Almuerzo: Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Perras Cortadas en Cubitos, Leche	Desayuno: Waffles de Arándanos, Naranja Entera, Leche Almuerzo: Hamburguesas con Queso en un-Pan Integral, Papas Fritas Arrugadas, Melocotones en Cubos, Leche	Desayuno: Pan de Banana, Manzana Entera, Leche Almuerzo: WW Penne y Albóndigas, Brócoli, Perras Cortadas en Cubitos, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Pizza, Maíz, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche
Febrero 16	Febrero 17	Febrero 18	Febrero 19	Febrero 20
<div>  <h2>Vacaciones de Invierno</h2>  </div>				
Febrero 23	Febrero 24	Febrero 25	Febrero 26	Febrero 27
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: BBQ Muslos de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche	Desayuno: Panqueques, Naranja Entera, Leche Almuerzo: Macarrones con Queso al Horno, Zanahorias, Perras Cortadas en Cubitos, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Nuggets de pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche	Desayuno: Muffins de Maíz, Naranja Entera, Leche Almuerzo: Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche	Desayuno: Waffles de Arce, Jugo de Fruta 100%, Leche Almuerzo: Pizza, Maíz, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche

Available milk includes skim, whole and 1%

The USDA is an equal opportunity provider