

(CF-123B-18)

<p><b>Requisitos de Comidas Para el Desayuno</b></p> <p>Leche: 8 oz. Fruta o Veg: 1c/8oz. Grano: 2oz.</p>
<p><b>Requisitos de Comidas del Almuerzo</b></p> <p>Leche: 8 oz. Fruta: 1c/8oz Veg: 1c/8oz. Grano: 2oz. Proteína: 2oz.</p>
<p>Las comidas para personas alérgicas no contendrán huevos enteros, lacteos, ni los productos que se enumeran a continuación.</p>
<p>Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.</p>

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>ENERO 2025</h1>				
<b>ENERO 6</b>	<b>ENERO 7</b>	<b>ENERO 8</b>	<b>ENERO 9</b>	<b>ENERO 10</b>
<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche <b>Almuerzo:</b> Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Pan de Banana, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche</p>
<b>ENERO 13</b>	<b>ENERO 14</b>	<b>ENERO 15</b>	<b>ENERO 16</b>	<b>ENERO 17</b>
<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Nuggets de pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Muffins de Maíz, Rodajas de Manzana y Leche <b>Almuerzo:</b> Macarrones con Queso al Horno, Brócol, Zanahorias, Peras, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Hamburguesas con Queso en un Pan Integral, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Panqueques, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Fajitas, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche</p>
<b>ENERO 20</b>	<b>ENERO 21</b>	<b>ENERO 22</b>	<b>ENERO 23</b>	<b>ENERO 24</b>
<h2>HOLIDAY</h2>	<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Chop Suey Americano, Brócoli, Peras, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Pavo y Queso en Pan Integral, Ensalada de Habichuela y Maíz, Mandarinas, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Tapas de Muffins, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche</p>
<b>ENERO 27</b>	<b>ENERO 28</b>	<b>ENERO 29</b>	<b>ENERO 30</b>	<b>ENERO 31</b>
<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> BBQ Nuggets de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Muffins de Maíz, Rodajas de Manzana y Leche <b>Almuerzo:</b> Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Mandarinas, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Pan de Banana, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche</p>	<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche</p>