

Community Day Charter School

(CF-123B-07)

<p>Breakfast Meal Pattern Requirements</p> <p>Milk: 8 oz. Fruit or Veg: 1c/8oz. Grain: 2oz.</p>
<p>Lunch Meal Pattern Requirements</p> <p>Milk: 8 oz. Fruit: 1c/8oz Veg: 1c/8oz. Grain: 2oz. Protein: 2oz.</p>

<p>Allergy meals will not contain whole eggs, dairy, and items listed below.</p>
<p>Food products do not contain Peanuts, Tree Nuts, Fish, and Shellfish.</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2 de Marzo</p> <p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche</p> <p>Almuerzo: Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche</p>	<p>3 de Marzo</p> <p>Desayuno: Pan de Banana, Naranja Entera, Leche</p> <p>Almuerzo: Fajitas, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche</p>	<p>4 de Marzo</p> <p>Desayuno: Waffles de Arándanos, Manzana Entera, Leche</p> <p>Almuerzo: Sándwich de Pollo en Pan Integral, Zanahorias, Melocotones en Cubos, Leche</p>	<p>5 de Marzo</p> <p>Desayuno: Tapas de Muffins, Pera Entera, Leche</p> <p>Almuerzo: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de Manzana, Leche</p>	<p>6 de Marzo</p> <p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche</p> <p>Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche</p>
<p>9 de Marzo</p> <p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche</p> <p>Almuerzo: Pollo Chimichurri, Guisantes, Arroz, Melocotones en Cubos, Leche</p>	<p>10 de Marzo</p> <p>Desayuno: Panqueques, Manzana Entera, Leche</p> <p>Almuerzo: Chop Suey Americano, Brócoli, Peras Cortadas en Cubitos, Leche</p>	<p>11 de Marzo</p> <p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche</p> <p>Almuerzo para llevar: Sándwich de jamón y queso en rebanadas en pan integral, palitos de apio, manzana entera, leche</p>	<p>12 de Marzo</p> <p>Desayuno: Muffins de Maíz, Manzana Entera, Leche</p> <p>Almuerzo: Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche</p>	<p>13 de Marzo</p> <p>Desayuno: Waffles de Arce, Jugo de Fruta 100%, Leche</p> <p>Almuerzo: Pizza, Zanahorias, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche</p>
<p>16 de Marzo</p> <p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche</p> <p>Almuerzo: Nuggets de pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche</p>	<p>17 de Marzo</p> <p>Desayuno: Tapas de Muffins, Manzana Entera, Leche</p> <p>Almuerzo: Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Peras Cortadas en Cubitos, Leche</p>	<p>18 de Marzo</p> <p>Desayuno: Waffles de Arándanos, Naranja Entera, Leche</p> <p>Almuerzo: Hamburguesas con Queso en un-Pan Integral, Papas Fritas Arrugadas, Melocotones en Cubos, Leche</p>	<p>19 de Marzo</p> <p>Desayuno: Pan de Banana, Manzana Entera, Leche</p> <p>Almuerzo: WW Penne y Albóndigas, Brócoli, Peras Cortadas en Cubitos, Leche</p>	<p>20 de Marzo</p> <p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche</p> <p>Almuerzo: Pizza, Maíz, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche</p>
<p>23 de Marzo</p> <p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche</p> <p>Almuerzo: Tiras de Pollo a la Parmesana, Guisantes, Panecillo Tradicional, Melocotones en Cubos, Leche</p>	<p>24 de Marzo</p> <p>Desayuno: Panqueques, Manzana Entera, Leche</p> <p>Almuerzo: Sándwich de Pavo y Queso en Pan Integral, Ensalada de Habichuela y Maíz, Mandarinas, Leche</p>	<p>25 de Marzo</p> <p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche</p> <p>Almuerzo: Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras Cortadas en Cubitos, Leche</p>	<p>26 de Marzo</p> <p>Desayuno: Muffins de Maíz, Naranja Entera, Leche</p> <p>Almuerzo: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Melocotones en Cubos, Leche</p>	<p>27 de Marzo</p> <p>Desayuno: Waffles de Arce, Jugo de Fruta 100%, Leche</p> <p>Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche</p>
<p>30 de Marzo</p> <p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche</p> <p>Almuerzo: BBQ Muslos de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche</p>	<p>31 de Marzo</p> <p>Desayuno: Panqueques, Naranja Entera, Leche</p> <p>Almuerzo: Macarrones con Queso al Horno, Zanahorias, Peras Cortadas en Cubitos, Leche</p>	<p>Marzo 2026</p> 		

Available milk includes skim, whole and 1%

The USDA is an equal opportunity provider