

Community Day Charter School

(CF-123B-07)

| |
|---|
| Breakfast Meal Pattern Requirements Milk: 8 oz. Fruit or Veg: 1c/8oz. Grain: 2oz. |
| Lunch Meal Pattern Requirements Milk: 8 oz. Fruit: 1c/8oz. Veg: 1c/8oz. Grain: 2oz. Protein: 2oz. |
| Allergy meals will not contain whole eggs, dairy, and items listed below. |
| Food products do not contain Peanuts, Tree Nuts, Fish, and Shellfish. |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|---|
| <div>  <h2>Noviembre 2025</h2>  </div> | | | | |
| Noviembre 3 | Noviembre 4 | Noviembre 5 | Noviembre 6 | Noviembre 7 |
| Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: BBQ Muslos de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche | Desayuno: Panqueques, Naranja Entera, Leche Almuerzo: Macarrones con Queso al Horno, Zanahorias, Peras Cortadas en Cubitos, Leche | Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo para llevar: Sándwich de jamón y queso en rebanadas en pan integral, palitos de apio, manzana entera, leche | Desayuno: Muffins de Maíz, Naranja Entera, Leche Almuerzo: Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche | Desayuno: Waffles de Arce, Jugo de Fruta 100%, Leche Almuerzo: Pizza, Maíz, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche |
| Noviembre 10 | Noviembre 11 | Noviembre 12 | Noviembre 13 | Noviembre 14 |
| Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche | DÍA FESTIVO | Desayuno: Waffles de Arándanos, Manzana Entera, Leche Almuerzo: Sándwich de Pollo en Pan Integral, Zanahorias, Melocotones en Cubos, Leche | Desayuno: Tapas de Muffins, Pera Entera, Leche Almuerzo: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Peras Cortadas en Cubitos, Leche | Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche |
| Noviembre 17 | Noviembre 18 | Noviembre 19 | Noviembre 20 | Noviembre 21 |
| Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Pollo Chimichurri, Guisantes, Arroz, Melocotones en Cubos, Leche | Desayuno: Panqueques, Manzana Entera, Leche Almuerzo: Chop Suey Americano, Brócoli, Peras Cortadas en Cubitos, Leche | Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Puré de Manzana, Leche | Desayuno: Muffins de Maíz, Manzana Entera, Leche Almuerzo: Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche | Desayuno: Waffles de Arce, Jugo de Fruta 100%, Leche Almuerzo: Pizza, Zanahorias, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche |
| Noviembre 24 | Noviembre 25 | Noviembre 26 | Noviembre 27 | Noviembre 28 |
| Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Nuggets de pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche | Desayuno: Tapas de Muffins, Manzana Entera, Leche Almuerzo: Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Peras Cortadas en Cubitos, Leche | Desayuno: Waffles de Arándanos, Naranja Entera, Leche Almuerzo para llevar: Sándwich de pavo y queso en pan integral, palitos de apio, manzana entera y leche. |  | DÍA FESTIVO |

Available milk includes skim, whole and 1%

The USDA is an equal opportunity provider