

(CF-123B-07)

Breakfast Meal Pattern

Requirements

Milk: 8 oz.
Fruit or Veg: 1c/8oz.
Grain: 2oz.

Lunch Meal Pattern
Requirements

Milk: 8 oz.
Fruit: 1c/8oz.
Veg: 1c/8oz.
Grain: 2oz.
Protein: 2oz.

Allergy meals will not contain whole eggs, dairy, and items listed below.

Food products do not contain Peanuts, Tree Nuts, Fish, and Shellfish.

Community Day Charter School

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Noviembre 2025					
1					
	Noviembre 3	Noviembre 4	Noviembre 5	Noviembre 6	Noviembre 7
	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: BBQ Muslos de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche	Desayuno: Panqueques, Naranja Entera, Leche Almuerzo: Macarrones con Queso al Horno, Zanahorias, Peras Cortadas en Cubitos, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo para llevar: Sándwich de jamón y queso en rebanadas en pan integral, palitos de apio, manzana entera, leche	 Desayuno: Muffins de Maíz, Naranja Entera, Leche Almuerzo: Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche	 Desayuno: Waffles de Arce, Jugo de Fruta 100%, Leche Almuerzo: Pizza, Maíz, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche
2	Noviembre 10	Noviembre 11	Noviembre 12	Noviembre 13	Noviembre 14
	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche	DÍA FESTIVO	Desayuno: Waffles de Arándanos, Manzana Entera, Leche Almuerzo: Sándwich de Pollo en Pan Integral, Zanahorias, Melocotones en Cubos, Leche	 Desayuno: Tapas de Muffins, Pera Entera, Leche Almuerzo: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Peras Cortadas en Cubitos, Leche	 Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche
3	Noviembre 17	Noviembre 18	Noviembre 19	Noviembre 20	Noviembre 21
	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Pollo Chimichurri, Guisantes, Arroz, Melocotones en Cubos, Leche	Desayuno: Panqueques, Manzana Entera, Leche Almuerzo: Chop Suey Americano, Brócoli, Peras Cortadas en Cubitos, Leche	 Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Puré de Manzana, Leche	 Desayuno: Muffins de Maíz, Manzana Entera, Leche Almuerzo: Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche	 Desayuno: Waffles de Arce, Jugo de Fruta 100%, Leche Almuerzo: Pizza, Zanahorias, Piña Cortada en Cubitos (o sustituto), Leche
4	Noviembre 24	Noviembre 25	Noviembre 26	Noviembre 27	Noviembre 28
	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta, Leche Almuerzo: Nuggets de pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Melocotones en Cubos, Leche	Desayuno: Tapas de Muffins, Manzana Entera, Leche Almuerzo: Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Peras Cortadas en Cubitos, Leche	 Desayuno: Waffles de Arándanos, Naranja Entera, Leche Almuerzo para llevar: Sándwich de pavo y queso en pan integral, palitos de apio, manzana entera y leche.		DÍA FESTIVO

Available milk includes skim, whole and 1%

The USDA is an equal opportunity provider