

Community Day Charter School - Octubre 2025

(CF-123B-07)

Breakfast Meal Pattern

Requirements

Milk: 8 oz.
Fruit or Veg: 1c/8oz.
Grain: 2oz.

Lunch Meal Pattern

Requirements

Milk: 8 oz.
Fruit: 1c/8oz
Veg: 1c/8oz.
Grain: 2oz.
Protein: 2oz.

Available milk includes
skim, whole and 1%.

The USDA is an equal
opportunity provider.

Allergy meals will not
contain whole eggs,
dairy, and items listed
below.

Menus subject to
change without notice.

Food products do not
contain Peanuts,
Tree Nuts, Fish, and
Shellfish.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Septiembre 29	Septiembre 30	Octubre 1	Octubre 2	Octubre 3
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche	Desayuno: Panqueques, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Macarrones con Queso al Horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche	Desayuno: Muffins de Maíz, Naranjas, Leche Almuerzo: Nuggets de pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Maíz, Piña (o sustituto), Leche
Octubre 6	Octubre 7	Octubre 8	Octubre 9	Octubre 10
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: BBQ Nuggets de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche	Desayuno: Pan de Banana, Naranjas, Leche Almuerzo: Fajitas, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	Desayuno: Waffles de Arándanos, Rodajas de Manzana y Leche Almuerzo: Hamburguesas con Queso en un Pan Integral, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche	Desayuno: Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche Almuerzo: Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
Octubre 13	Octubre 14	Octubre 15	Octubre 16	Octubre 17
Día Festivo				
	Desayuno: Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche Almuerzo: Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Mandarinas, Leche	Desayuno: Muffins de Maíz, Naranjas, Leche Almuerzo: Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Zanahorias, Piña (o sustituto), Leche
Octubre 20	Octubre 21	Octubre 22	Octubre 23	Octubre 24
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche	Desayuno: Panqueques, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Chop Suey Americano, Brócoli, Peras, Leche	Desayuno: Waffles de Arándanos, Rodajas de Manzana y Leche Almuerzo: Sándwich de Pavo y Queso en Pan Integral, Ensalada de Habichuela y Maíz, Mandarinas, Leche	Desayuno: Pan de Banana, Naranjas, Leche Almuerzo: Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Maíz, Piña (o sustituto), Leche
Octubre 27	Octubre 28	Octubre 29	Octubre 30	Octubre 31
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche	Desayuno: Panqueques, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Macarrones con Queso al Horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche	Desayuno: Muffins de Maíz, Naranjas, Leche Almuerzo: WW Penne y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche