

Community Day Charter School - Septiembre de 2025

(CF-123B-07)

<u>Breakfast Meal Pattern Requirements</u> Milk: 8 oz. Fruit or Veg: 1c/8oz. Grain: 2oz.
<u>Lunch Meal Pattern Requirements</u> Milk: 8 oz. Fruit: 1c/8oz. Veg: 1c/8oz. Grain: 2oz. Protein: 2oz.
Allergy meals will not contain whole eggs, dairy, and items listed below.
Food products do not contain Peanuts, Tree Nuts, Fish, and Shellfish.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Agosto 25	Agosto 26	Agosto 27	Agosto 28	Agosto 29
Breakfast: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Lunch: BBQ Nuggets de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche	Breakfast: Panqueques, Rodajas de Manzana, Leche Lunch: Macarrones con Queso al Horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche	Breakfast: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Lunch: Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche	Breakfast: Muffins de Maíz, Naranjas, Leche Lunch: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche	Breakfast: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Lunch: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
Septiembre 1	Septiembre 2	Septiembre 3	Septiembre 4	Septiembre 5
HOLIDAY	Breakfast: Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche Lunch: Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche	Breakfast: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Lunch: Hamburguesas con Queso en un Pan Integral, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche	Breakfast: Pan de Banana, Naranjas, Leche Lunch: Fajitas, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	Breakfast: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Lunch: Pizza, Zanahorias, Piña (o sustituto), Leche
Septiembre 8	Septiembre 9	Septiembre 10	Septiembre 11	Septiembre 12
Breakfast: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Lunch: BBQ Nuggets de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche	Breakfast: Panqueques, Rodajas de Manzana, Leche Lunch: Chop Suey Americano, Brócoli, Peras, Leche	Breakfast: Waffles de Arándanos, Rodajas de Manzana y Leche Lunch: Sándwich de Pavo y Queso en Pan Integral, Ensalada de Habichuela y Maíz, Mandarinas, Leche	Breakfast: Muffins de Maíz, Naranjas, Leche Lunch: Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	Breakfast: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Lunch: Pizza, Maíz, Piña (o sustituto), Leche
Septiembre 15	Septiembre 16	Septiembre 17	Septiembre 18	Septiembre 19
Breakfast: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Lunch: Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche	Breakfast: Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche Lunch: Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche	Breakfast: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Lunch: Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Mandarinas, Leche	Breakfast: Pan de Banana, Naranjas, Leche Lunch: Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche	Breakfast: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Lunch: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
Septiembre 22	Septiembre 23	Septiembre 24	Septiembre 25	Septiembre 26
Breakfast: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Lunch: Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche	Breakfast: Panqueques, Rodajas de Manzana, Leche Lunch: Macarrones con Queso al Horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche	Breakfast: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Lunch: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche	Breakfast: Muffins de Maíz, Naranjas, Leche Lunch: WW Penne y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche	Breakfast: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Lunch: Pizza, Zanahorias, Piña (o sustituto), Leche

Available milk includes skim, whole and 1%

The USDA is an equal opportunity provider